

## Le mot du nutritionniste



Plan National Nutrition Santé (2/2)

Les objectifs de santé publique du Plan National Nutrition Santé :

### **Les objectifs nutritionnels de santé publique fixés par le Haut Conseil de la santé publique (HCSP)**

Réduire l'obésité et le surpoids dans la population

- Stabiliser la prévalence de l'obésité et réduire le surpoids chez les adultes.
  - Diminuer la prévalence de l'obésité et du surpoids chez les enfants et les adolescents.
  - Augmenter l'activité physique et diminuer la sédentarité à tous les âges
  - Augmenter l'activité physique chez les adultes.
  - Augmenter l'activité physique et lutter contre la sédentarité chez les enfants et les adolescents.
- Améliorer les pratiques alimentaires et les apports nutritionnels, notamment chez les populations à risque
- Augmenter la consommation de fruits et légumes.
  - Réduire la consommation de sel.
  - Augmenter les apports en calcium dans les groupes à risque.
  - Lutter contre la carence en fer chez les femmes en situation de pauvreté.
  - Améliorer le statut en folates des femmes en âge de procréer.
  - Promouvoir l'allaitement maternel.
- Réduire la prévalence des pathologies nutritionnelles
- Dénutrition, troubles du comportement alimentaire.

Toutes ces informations sont disponibles sur le site : <http://www.mangerbouger.fr/PNNS>  
Au mois prochain.