

# MARS 2020

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>2 REPAS VEGETARIEN</b> Salade de pois chiche à l ail Nuggets de blé Epinard à la crème Compote <i>Présence d allergènes            Œuf, arachide, moutarde, sulfites</i> <b>9</b>	Salade de betty Crêpe sarrasin au poulet Haricots verts Donuts au sucre <i>Présence d allergènes            arachide, moutarde, sulfites</i> <b>10</b>	Pâté de campagne Boulettes de bœuf Coquillettes au beurre Saint moret Pomme <i>Présence d allergènes            arachide, soja</i> <b>12</b>	Salade de batavia Colin fish Pommes de terre vapeur Liegeois vanille <i>Présence d allergènes            moutarde, sulfites</i> <b>6</b>
Œuf mayonnaise Sauté de veau aux carottes Riz vapeur Yaourt nature Mandarine <i>Présence d allergènes            moutarde, sulfites, œuf</i> <b>16</b>	Salade de feuilles de chêne Blanc de poulet vapeur Flageolets aux herbes Yaourt à boire <i>Présence d allergènes            moutarde, sulfites</i> <b>17</b>	Salade d endives et mimolette Jambon Purée de pommes de terre Cake <i>Présence d allergènes            fruits à coques</i> <b>19 REPAS VEGETARIEN</b>	Céleri remoulade Filet de cabillaud Petits pois et carottes Camembert Pomme <i>Présence d allergènes            sulfites, moutarde, poisson et dérivés,</i> <b>20</b>
Laitue à la vinaigrette Sauté de volaille à la crème Cœur de blé Glace <i>Présence d allergènes            moutarde</i> <b>23</b>	Radis / beurre Daube provençale(boeuf/carottes) Frites Yaourt nature <i>Présence d allergènes            sulfites, arachide</i> <b>24 REPAS VEGETARIEN</b>	Lentilles aux oignons Pilons de poulet rôti Haricots verts et saisis au jus Cantafrais Banane <i>Présence d allergènes            sulfites</i> <b>26</b>	Concombre à l échalotes et feta Filet de hoki sauce citron Rösties de légumes Flan caramel <i>Présence d allergènes            Poisson et dérivés, œuf, arachide, sulfites</i> <b>27</b>
Crêpe à l emmental Rosbif Jardinière de légumes Poire <i>Présence d allergènes            Œuf, sulfites</i> <b>30</b>	Tarte aux légumes Pâtes 3 couleurs aux légumes Yaourt aromatisé Orange <i>Présence d allergènes            œuf, sulfites</i> <b>31 REPAS VEGETARIEN</b>		Salade feuilles de chêne rouge Colin pané Pommes noisette Tranche napolitaine <i>Présence d allergènes            Poisson et dérivés, arachide</i>
Carottes râpées Escalope de porc Tortis au beurre Mousse au chocolat <i>Présence d allergènes            moutarde, œuf, fruits à coques</i>	Taboulé Pané de légumes Gratin de courgettes Tomme blanche / Pomme <i>Présence d allergènes            œuf, sulfites, arachide</i>		

FARRUGIA Serge : Nutritionniste et Diététicien en collaboration avec Mme Neyron-Jouveaux Corinne

## SOUS RESERVE DE CHANGEMENT EN FONCTION DES APPROVISIONNEMENTS ET DISPONIBILITE DE LA SAISON

Certaines répétitions dans les menus sont volontaires et permettent de profiter au maximum des produits de saison

Allergènes à tous les repas : Gluten = BLE

Lactose = PRODUIT LAITIER